



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Rankel, Sabine

Temps total: 1:10:00

Association: Lc Bad Dürkheim

Dossard: 73

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 47 (de 340)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	8:52	3.38	1	-	3	2:06	0.50	8:52	3.38	1	-	3	2:06
Wechsel S -> R	-	2:20	-	5	0:19	19	0:50	0.50	11:12	2.68	1	-	4	2:56
Schwimmen Total	0.50	11:12	2.68	1	-	4	2:56	0.50	11:12	2.68	1	-	4	2:56
Rad netto	20.00	37:20	32.14	2	1:34	11	9:01	20.50	48:32	25.34	21	1:08	5	4:29
Wechsel R -> L	-	1:04	-	9	0:21	49	0:34	20.50	49:36	24.80	21	1:24	7	5:03
Rad Total	20.00	38:24	31.25	3	1:50	12	8:45	20.50	49:36	24.80	21	1:24	7	5:03
Lauf	5.00	20:24	14.71	2	1:04	3	1:04	25.50	1:10:00	21.86	1	-	3	6:07