



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Marsch, Almut

Temps total: 1:12:33

Dossard: 74

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 77 (de 340)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Seniorinnen 3 (TW 50)

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:10	0.00	1	-	23	4:24	0.50	11:10	0.00	1	-	23	4:24
Wechsel S -> R	-	2:00	-	1	-	5	0:30	0.50	13:10	0.00	1	-	15	4:54
Schwimmen Total	0.50	13:10	0.00	1	-	15	4:54	0.50	13:10	0.00	1	-	15	4:54
Rad netto	20.00	35:32	33.77	1	-	3	7:13	20.50	48:42	24.64	1	-	6	4:39
Wechsel R -> L	-	0:47	-	1	-	19	0:17	20.50	49:29	24.25	1	-	5	4:56
Rad Total	20.00	36:19	33.04	1	-	4	6:40	20.50	49:29	24.25	1	-	5	4:56
Lauf	5.00	23:04	13.01	1	-	10	3:44	25.50	1:12:33	20.68	1	-	6	8:40