



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Schleifer, Michael

Temps total: 1:33:20

Association: LLG Wonnegau

Dossard: 6

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 309 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 238 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 38(de 40)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	16:16	1.84	40	7:41	249	8:32	0.50	16:16	1.84	41	7:41	252	8:32
Wechsel S -> R	-	2:52	-	26	1:25	148	1:29	0.50	19:08	1.57	38	8:47	251	9:44
Schwimmen Total	0.50	19:08	1.57	38	8:47	251	9:44	0.50	19:08	1.57	38	8:47	251	9:44
Rad netto	20.00	42:11	28.45	36	11:10	228	39:35	20.50	1:01:19	20.06	41	19:09	251	43:44
Wechsel R -> L	-	2:13	-	40	1:42	244	1:44	20.50	1:03:32	19.36	41	20:51	251	44:23
Rad Total	20.00	44:24	27.03	38	12:38	233	40:14	20.50	1:03:32	19.36	41	20:51	251	44:23
Lauf	5.00	29:48	10.07	38	12:07	224	16:02	25.50	1:33:20	16.39	38	30:17	241	52:28