



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Lammer, Oliver

Temps total: 1:08:53

Association: TTV Topspin Lorsch

Dossard: 44

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 38 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 36 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 40)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:28	3.17	6	0:53	37	1:44	0.50	9:28	3.17	41	0:53	252	1:44
Wechsel S -> R	-	1:57	-	8	0:30	39	0:34	0.50	11:25	2.63	7	1:04	251	2:01
Schwimmen Total	0.50	11:25	2.63	7	1:04	251	2:01	0.50	11:25	2.63	7	1:04	251	2:01
Rad netto	20.00	34:16	35.02	8	3:15	38	31:40	20.50	45:41	26.92	41	3:31	251	28:06
Wechsel R -> L	-	0:55	-	20	0:24	90	0:26	20.50	46:36	26.39	41	3:55	251	27:27
Rad Total	20.00	35:11	34.11	8	3:25	37	31:01	20.50	46:36	26.39	41	3:55	251	27:27
Lauf	5.00	22:17	13.46	16	4:36	73	8:31	25.50	1:08:53	22.21	8	5:50	37	28:01