



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Arndt-Fabian, Dr. Ina

Association: SSG Bensheim

Dossard: 53

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Catégorie:

Seniorinnen 2 TW 45)

Temps total: 1:20:38

Place par parcours/Total: 199 (de 340)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:57	2.74	6	2:05	18	4:11	0.50	10:57	2.74	6	2:05	18	4:11
Wechsel S -> R	-	2:14	-	4	0:13	13	0:44	0.50	13:11	2.28	5	1:59	16	4:55
Schwimmen Total	0.50	13:11	2.28	5	1:59	16	4:55	0.50	13:11	2.28	5	1:59	16	4:55
Rad netto	20.00	39:19	30.52	7	3:33	27	11:00	20.50	52:30	23.43	21	5:06	20	8:27
Wechsel R -> L	-	1:13	-	11	0:30	58	0:43	20.50	53:43	22.90	21	5:31	21	9:10
Rad Total	20.00	40:32	29.61	7	3:58	27	10:53	20.50	53:43	22.90	21	5:31	21	9:10
Lauf	5.00	26:55	11.15	12	7:35	43	7:35	25.50	1:20:38	18.97	8	10:38	29	16:45