



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

**Herbert, Anette**

**Temps total: 1:21:06**

Association: RV 03 Bürstadt Triathlon

Dossard: 58

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 203 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 29 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:45	2.79	5	1:53	15	3:59	0.50	10:45	2.79	5	1:53	15	3:59
Wechsel S -> R	-	2:22	-	6	0:21	20	0:52	0.50	13:07	2.29	4	1:55	14	4:51
Schwimmen Total	0.50	13:07	2.29	4	1:55	14	4:51	0.50	13:07	2.29	4	1:55	14	4:51
Rad netto	20.00	39:53	30.09	9	4:07	29	11:34	20.50	53:00	23.21	21	5:36	24	8:57
Wechsel R -> L	-	0:56	-	5	0:13	29	0:26	20.50	53:56	22.81	21	5:44	23	9:23
Rad Total	20.00	40:49	29.40	8	4:15	30	11:10	20.50	53:56	22.81	21	5:44	23	9:23
Lauf	5.00	27:10	11.04	14	7:50	49	7:50	25.50	1:21:06	18.87	9	11:06	31	17:13