



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Fabian, Ralf

Temps total: 1:02:45

Association: SSG Bensheim

Dossard: 118

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 6 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 1(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:16	3.63	1	-	4	0:32	0.50	8:16	3.63	1	-	252	0:32
Wechsel S -> R	-	1:28	-	1	-	4	0:05	0.50	9:44	3.08	1	-	251	0:20
Schwimmen Total	0.50	9:44	3.08	1	-	251	0:20	0.50	9:44	3.08	1	-	251	0:20
Rad netto	20.00	32:33	36.87	2	0:27	10	29:57	20.50	42:17	29.09	38	0:12	251	24:42
Wechsel R -> L	-	0:53	-	11	0:19	80	0:24	20.50	43:10	28.49	38	0:31	251	24:01
Rad Total	20.00	33:26	35.89	2	0:46	11	29:16	20.50	43:10	28.49	38	0:31	251	24:01
Lauf	5.00	19:35	15.32	2	1:19	16	5:49	25.50	1:02:45	24.38	1	-	7	21:53