



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Riffel, Marcus

Temps total: 1:09:42

Dossard: 19

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 44 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 9(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes				catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	8:36	3.49	2	0:01	12	0:52	0.50	8:36	3.49	41	0:01	252	0:52								
Wechsel S -> R	-	1:45	-	3	0:18	20	0:22	0.50	10:21	2.90	1	-	251	0:57								
Schwimmen Total	0.50	10:21	2.90	1	-	251	0:57	0.50	10:21	2.90	1	-	251	0:57								
Rad netto	20.00	35:08	34.16	11	4:07	60	32:32	20.50	45:29	27.04	41	3:19	251	27:54								
Wechsel R -> L	-	0:49	-	16	0:18	67	0:20	20.50	46:18	26.57	41	3:37	251	27:09								
Rad Total	20.00	35:57	33.38	11	4:11	55	31:47	20.50	46:18	26.57	41	3:37	251	27:09								
Lauf	5.00	23:24	12.82	22	5:43	108	9:38	25.50	1:09:42	21.95	9	6:39	43	28:50								