



## 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

### Exploitation détaillée

Held, Reinhard

Temps total: 1:06:46

Association: Lorsch Buwe

Dossard: 97

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 22 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 18)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	9:32	0.00	2	0:25	41	1:48	0.50	9:32	0.00	19	0:25	252	1:48	0.50	9:32	0.00	19	0:25	252	1:48	19	0:25	252	1:48	19	0:25	252	1:48
Wechsel S -> R	-	1:24	-	1	-	2	0:01	0.50	10:56	0.00	1	-	251	1:32	0.50	10:56	0.00	1	-	251	1:32	1	-	251	1:32	1	-	251	1:32
Schwimmen Total	0.50	10:56	0.00	1	-	251	1:32	0.50	10:56	0.00	1	-	251	1:32	0.50	10:56	0.00	1	-	251	1:32	1	-	251	1:32	1	-	251	1:32
Rad netto	20.00	34:32	34.75	2	0:26	50	31:56	20.50	45:28	26.39	1	-	251	27:53	20.50	45:28	26.39	1	-	251	27:53	1	-	251	27:53	1	-	251	27:53
Wechsel R -> L	-	0:43	-	1	-	33	0:14	20.50	46:11	25.98	1	-	251	27:02	20.50	46:11	25.98	1	-	251	27:02	1	-	251	27:02	1	-	251	27:02
Rad Total	20.00	35:15	34.04	2	0:15	40	31:05	20.50	46:11	25.98	1	-	251	27:02	20.50	46:11	25.98	1	-	251	27:02	1	-	251	27:02	1	-	251	27:02
Lauf	5.00	20:35	14.57	2	6:49	36	6:49	25.50	1:06:46	22.47	1	-	22	25:54	25.50	1:06:46	22.47	1	-	22	25:54	1	-	22	25:54	1	-	22	25:54