12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Adrian, Thomas

Association: TV Lampertheim Triathlon
Dossard: 109

Temps total: 1:07:56

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 28 (de 340)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:
Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 4(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:53	3.04	8	1:37	63	2:09	0.50	9:53	3.04	8	1:37	252	2:09
Wechsel S -> R	-	1:39	-	3	0:11	13	0:16	0.50	11:32	2.60	5	1:48	251	2:08
Schwimmen Tota	0.50	11:32	2.60	5	1:48	251	2:08	0.50	11:32	2.60	5	1:48	251	2:08
Rad netto	20.00	34:13	35.07	4	2:07	36	31:37	20.50	45:45	26.89	38	3:40	251	28:10
Wechsel R -> L	-	0:57	-	12	0:23	97	0:28	20.50	46:42	26.34	38	4:03	251	27:33
Rad Total	20.00	35:10	34.12	5	2:30	35	31:00	20.50	46:42	26.34	38	4:03	251	27:33
Lauf	5.00	21:14	14.13	4	2:58	46	7:28	25.50	1:07:56	22.52	4	5:11	28	27:04