



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

**Pollag, Maria**

**Temps total: 1:28:15**

Association: DJK Käfertal-Waldhof

Dossard: 55

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 276 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 56 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 7)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:40	0.00	4	2:30	68	6:54	0.50	13:40	0.00	4	2:30	68	6:54
Wechsel S -> R	-	2:41	-	4	0:41	38	1:11	0.50	16:21	0.00	4	3:11	63	8:05
Schwimmen Total	0.50	16:21	0.00	4	3:11	63	8:05	0.50	16:21	0.00	4	3:11	63	8:05
Rad netto	20.00	42:26	28.28	5	6:54	57	14:07	20.50	58:47	20.41	4	10:05	59	14:44
Wechsel R -> L	-	0:55	-	3	0:08	24	0:25	20.50	59:42	20.10	4	10:13	58	15:09
Rad Total	20.00	43:21	27.68	4	7:02	54	13:42	20.50	59:42	20.10	4	10:13	58	15:09
Lauf	5.00	28:33	10.51	7	5:29	65	9:13	25.50	1:28:15	17.00	6	15:42	58	24:22