



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Fronia, Stephanie

Temps total: 1:28:50

Association: TG Plattfuß

Dossard: 54

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 281 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 59 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:54	2.52	5	3:16	41	5:08	0.50	11:54	2.52	5	3:16	41	5:08
Wechsel S -> R	-	2:52	-	8	0:45	49	1:22	0.50	14:46	2.03	5	4:01	39	6:30
Schwimmen Total	0.50	14:46	2.03	5	4:01	39	6:30	0.50	14:46	2.03	5	4:01	39	6:30
Rad netto	20.00	44:15	27.12	12	9:27	68	15:56	20.50	59:01	20.84	10	13:28	61	14:58
Wechsel R -> L	-	1:40	-	19	0:56	81	1:10	20.50	1:00:41	20.27	11	14:12	62	16:08
Rad Total	20.00	45:55	26.13	12	10:11	70	16:16	20.50	1:00:41	20.27	11	14:12	62	16:08
Lauf	5.00	28:09	10.66	9	6:15	59	8:49	25.50	1:28:50	17.22	8	20:27	61	24:57