



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Exploitation détaillée

Ochsenreiter, Miriam

Temps total: 1:29:28

Dossard: 64

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 288 (de 340)

Place par parcours/Femmes: 63 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

weibliche AK 4 (TW 35)

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	km	Temps	km/h	catg.	Retard	catg.	Retard	km	Temps	km/h	catg.	Retard	catg.	Retard
Schwimmen nett	0.50	11:26	0.00	2	0:06	31	4:40	0.50	11:26	0.00	2	0:06	31	4:40
Wechsel S -> R	-	3:22	-	7	1:42	66	1:52	0.50	14:48	0.00	2	1:48	41	6:32
Schwimmen Total	0.50	14:48	0.00	2	1:48	41	6:32	0.50	14:48	0.00	2	1:48	41	6:32
Rad netto	20.00	45:37	26.31	10	8:52	79	17:18	20.50	1:00:25	19.86	8	10:40	70	16:22
Wechsel R -> L	-	0:46	-	3	0:07	15	0:16	20.50	1:01:11	19.61	7	10:31	67	16:38
Rad Total	20.00	46:23	25.87	9	8:43	75	16:44	20.50	1:01:11	19.61	7	10:31	67	16:38
Lauf	5.00	28:17	10.61	8	4:19	60	8:57	25.50	1:29:28	16.77	8	14:38	65	25:35