



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Steingens, Uwe

Temps total: 1:10:32

Dossard: 137

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 49 (de 340)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 59:47

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 37)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:51	3.05	7	1:35	59	2:07	0.50	9:51	3.05	7	1:35	252	2:07
Wechsel S -> R	-	2:44	-	17	1:16	130	1:21	0.50	12:35	2.38	10	2:51	251	3:11
Schwimmen Total	0.50	12:35	2.38	10	2:51	251	3:11	0.50	12:35	2.38	10	2:51	251	3:11
Rad netto	20.00	34:34	34.72	6	2:28	51	31:58	20.50	47:09	26.09	38	5:04	251	29:34
Wechsel R -> L	-	1:19	-	27	0:45	182	0:50	20.50	48:28	25.38	38	5:49	251	29:19
Rad Total	20.00	35:53	33.44	7	3:13	54	31:43	20.50	48:28	25.38	38	5:49	251	29:19
Lauf	5.00	22:04	13.60	9	3:48	66	8:18	25.50	1:10:32	21.69	6	7:47	47	29:40