



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Exploitation détaillée

Koch, Karina

Temps total: 1:14:30

Association: Heppenheimer Skiclub

Dossard: 113

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 107 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 8 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:53

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Schwimmen nett	0.50	14:47	2.03	18	5:55	80	8:01	0.50	14:47	2.03	21	5:55	90	8:01	0.50	14:47	2.03	21	5:55	90	8:01	21	5:55	90	8:01	21	5:55	90	8:01
Wechsel S -> R	-	2:13	-	3	0:12	12	0:43	0.50	17:00	1.76	21	5:48	90	8:44	0.50	17:00	1.76	21	5:48	90	8:44	21	5:48	90	8:44	21	5:48	90	8:44
Schwimmen Total	0.50	17:00	1.76	21	5:48	90	8:44	0.50	17:00	1.76	21	5:48	90	8:44	0.50	17:00	1.76	21	5:48	90	8:44	21	5:48	90	8:44	21	5:48	90	8:44
Rad netto	20.00	37:27	32.04	3	1:41	12	9:08	20.50	54:27	22.59	21	7:03	90	10:24	20.50	54:27	22.59	21	7:03	90	10:24	21	7:03	90	10:24	21	7:03	90	10:24
Wechsel R -> L	-	0:43	-	1	-	9	0:13	20.50	55:10	22.30	21	6:58	90	10:37	20.50	55:10	22.30	21	6:58	90	10:37	21	6:58	90	10:37	21	6:58	90	10:37
Rad Total	20.00	38:10	31.44	2	1:36	10	8:31	20.50	55:10	22.30	21	6:58	90	10:37	20.50	55:10	22.30	21	6:58	90	10:37	21	6:58	90	10:37	21	6:58	90	10:37
Lauf	5.00	19:20	15.52	1	-	1	-	25.50	1:14:30	20.54	4	4:30	10	10:37	25.50	1:14:30	20.54	4	4:30	10	10:37	4	4:30	10	10:37	4	4:30	10	10:37