



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Helbrig, Mark

Association: Niedergebra
Dossard: 253

Circuit: 3.30 km
1 Runde 3,3 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 19:14

Vitesse: 10.29 km/h

Place par parcours/Total: 61 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 12:03

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:10