11. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Manthee, Frank

Association: SV Glückauf Sondershausen
Dossard: 335

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M55

Temps total: 28:03
Vitesse: 12.83 km/h

Place par parcours/Total: 7 (de 57)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 23:51

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 28:03

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	13:51	13.00	1	-	5	2:00	3.30	13:51	13.00	1	-	5	2:00
Arrivée	3.30	14:12	12.68	1	-	6	2:12	6.60	28:03	12.83	1	-	6	4:12