



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

**Manthee, Frank**

Association: SV Glückauf Sondershausen  
Dossard: 335

Circuit: 6.60 km  
2 Runden 6,6 km

Catégorie:  
Senioren M55

**Temps total: 28:03**

Vitesse: 14.12 km/h

Place par parcours/Total: 7 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 23:51

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place  |       | Retard |        | Total  |       | Total |      | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |        |       |   |   |   |      |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|---|---|---|------|
|            | km    | Temps | km/h  | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km    | Temps | km/h | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes |       |   |   |   |      |
| Rundenzeit | 3.30  | 13:51 | 14.30 | 1     | -     | 5      | 2:00   | 3.30  | 13:51  | 14.30  | 1      | -     | 5      | 2:00   | 3.30   | 13:51 | 14.30 | 1    | -     | 5     | 2:00   | 3.30   | 13:51  | 14.30 | 1      | -      | 5      | 2:00  | 6.60   | 28:03  | 14.12 | 1 | - | 6 | 4:12 |
| Arrivée    | 3.30  | 14:12 | 13.94 | 1     | -     | 6      | 2:12   | 6.60  | 28:03  | 14.12  | 1      | -     | 6      | 4:12   | 6.60   | 28:03 | 14.12 | 1    | -     | 6     | 4:12   | 6.60   | 28:03  | 14.12 | 1      | -      | 6      | 4:12  | 6.60   | 28:03  | 14.12 | 1 | - | 6 | 4:12 |