



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Riemann, Helge

Association: Nordhausen

Dossard: 319

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 30:42

Vitesse: 12.90 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 23:51

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	15:10	13.05	1	-	14	3:19	3.30	15:10	13.05	1	-	14	3:19	3.30	15:10	13.05	1	-	14	3:19	1	-	14	3:19	1	-	14	3:19
Arrivée	3.30	15:32	12.75	1	-	12	3:32	6.60	30:42	12.90	1	-	13	6:51	6.60	30:42	12.90	1	-	13	6:51	1	-	13	6:51	1	-	13	6:51