



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Urban, Heike

Association: VfL28Ellrich

Dossard: 322

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 36:07

Vitesse: 9.97 km/h

Place par parcours/Total: 30 (de 57)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 26:58

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	17:46	10.13	1	-	4	4:36	3.30	17:46	10.13	1	-	4	4:36
Arrivée	3.30	18:21	9.81	1	-	4	4:33	6.60	36:07	9.97	1	-	4	9:09