



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Köhler, Jens

Association: Nordhausen

Dossard: 330

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 36:48

Vitesse: 10.76 km/h

Place par parcours/Total: 33 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 23:51

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	3.30	18:23	10.77	6	3:13	31	6:32	3.30	18:23	10.77	6	3:13	31	6:32	3.30	18:23	10.77	6	3:13	31	6:32	6	3:13	31	6:32	6	3:13	31	6:32
Arrivée	3.30	18:25	10.75	6	2:53	26	6:25	6.60	36:48	10.76	6	6:06	29	12:57	6.60	36:48	10.76	6	6:06	29	12:57	6	6:06	29	12:57	6	6:06	29	12:57