



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

Liesegang, Frank

Association: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.  
Dossard: 300

Circuit: 6.60 km  
2 Runden 6,6 km

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 36:43

Vitesse: 10.79 km/h

Place par parcours/Total: 32 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 23:51

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	18:09	10.91	5	5:53	29	6:18	3.30	18:09	10.91	5	5:53	29	6:18	3.30	18:09	10.91	5	5:53	29	6:18	3.30	18:09	10.91	5	5:53	29	6:18
Arrivée	3.30	18:34	10.66	5	5:38	28	6:34	6.60	36:43	10.79	5	11:31	28	12:52	6.60	36:43	10.79	5	11:31	28	12:52	6.60	36:43	10.79	5	11:31	28	12:52