



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Hamann, Mike

Association: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.
Dossard: 308

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 32:22

Vitesse: 11.12 km/h

Place par parcours/Total: 21 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 23:51

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	3.30	15:37	11.53	2	0:27	17	3:46	3.30	15:37	11.53	2	0:27	17	3:46	3.30	15:37	11.53	2	0:27	17	3:46	2	0:27	17	3:46	2	0:27	17	3:46
Arrivée	3.30	16:45	10.75	4	1:13	19	4:45	6.60	32:22	11.12	3	1:40	18	8:31	6.60	32:22	11.12	3	1:40	18	8:31	3	1:40	18	8:31	3	1:40	18	8:31