



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Hamann, Mike

Association: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.
Dossard: 308

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 32:22

Vitesse: 11.12 km/h

Place par parcours/Total: 21 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 23:51

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	15:37	11.53	2	0:27	17	3:46	3.30	15:37	11.53	2	0:27	17	3:46
Arrivée	3.30	16:45	10.75	4	1:13	19	4:45	6.60	32:22	11.12	3	1:40	18	8:31