



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Zimmermann, Ines

Association: Jazzclub Nordhausen

Dossard: 324

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 36:52

Vitesse: 10.74 km/h

Place par parcours/Total: 34 (de 57)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 26:58

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	17:56	11.04	2	0:10	5	4:46	3.30	17:56	11.04	2	0:10	5	4:46
Arrivée	3.30	18:56	10.46	2	0:35	6	5:08	6.60	36:52	10.74	2	0:45	5	9:54