



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Thomas, Stier

Association: Ironman

Dossard: 358

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 38:09

Vitesse: 10.38 km/h

Place par parcours/Total: 37 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 23:51

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	19:22	10.22	7	4:12	35	7:31	3.30	19:22	10.22	7	4:12	35	7:31
Arrivée	3.30	18:47	10.54	7	3:15	30	6:47	6.60	38:09	10.38	7	7:27	31	14:18