



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Thomas, Stier

Association: Ironman

Dossard: 358

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 38:09

Vitesse: 9.44 km/h

Place par parcours/Total: 37 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 23:51

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	19:22	9.29	7	4:12	35	7:31	3.30	19:22	9.29	7	4:12	35	7:31	3.30	19:22	9.29	7	4:12	35	7:31	3.30	19:22	9.29	7	4:12	35	7:31	
Arrivée	3.30	18:47	9.58	7	3:15	30	6:47	6.60	38:09	9.44	7	7:27	31	14:18	6.60	38:09	9.44	7	7:27	31	14:18	6.60	38:09	9.44	7	7:27	31	14:18	