



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Pelzel, Mario

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 515

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 40:38

Vitesse: 13.29 km/h

Place par parcours/Total: 7 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 2 (de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	13:24	13.43	2	0:17	10	1:39	3.30	13:24	13.43	2	0:17	10	1:39	3.30	13:24	13.43	2	0:17	10	1:39	2	0:17	10	1:39	2	0:17	10	1:39
Rundenzeit	3.30	13:33	13.28	2	0:07	6	1:41	6.60	26:57	13.36	2	0:24	9	3:20	6.60	26:57	13.36	2	0:24	9	3:20	2	0:24	9	3:20	2	0:24	9	3:20
Arrivée	3.30	13:41	13.15	2	0:09	7	1:53	9.90	40:38	13.29	2	0:24	7	5:13	9.90	40:38	13.29	2	0:24	7	5:13	2	0:24	7	5:13	2	0:24	7	5:13