



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

Trogisch, Volker

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 494

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 40:39

Vitesse: 13.28 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place  |       | Retard |        | Total  |       | Total |      | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|            | km    | Temps | km/h  | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km    | Temps | km/h | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes |
| Rundenzeit | 3.30  | 13:26 | 13.40 | 3     | 0:19  | 11     | 1:41   | 3.30  | 13:26  | 13.40  | 3      | 0:19  | 11     | 1:41   | 3.30   | 13:26 | 13.40 | 3    | 0:19  | 11    | 1:41   | 3      | 0:19   | 11    | 1:41   | 3      | 0:19   | 11    | 1:41   |
| Rundenzeit | 3.30  | 13:41 | 13.15 | 3     | 0:15  | 8      | 1:49   | 6.60  | 27:07  | 13.28  | 3      | 0:34  | 12     | 3:30   | 6.60   | 27:07 | 13.28 | 3    | 0:34  | 12    | 3:30   | 3      | 0:34   | 12    | 3:30   | 3      | 0:34   | 12    | 3:30   |
| Arrivée    | 3.30  | 13:32 | 13.30 | 1     | -     | 4      | 1:44   | 9.90  | 40:39  | 13.28  | 3      | 0:25  | 9      | 5:14   | 9.90   | 40:39 | 13.28 | 3    | 0:25  | 9     | 5:14   | 3      | 0:25   | 9     | 5:14   | 3      | 0:25   | 9     | 5:14   |