



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Trogisch, Volker

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 494

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 40:39

Vitesse: 13.28 km/h

Place par parcours/Total: 9 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	13:26	13.40	3	0:19	11	1:41	3.30	13:26	13.40	3	0:19	11	1:41	3.30	13:26	13.40	3	0:19	11	1:41	3	0:19	11	1:41	3	0:19	11	1:41
Rundenzeit	3.30	13:41	13.15	3	0:15	8	1:49	6.60	27:07	13.28	3	0:34	12	3:30	6.60	27:07	13.28	3	0:34	12	3:30	3	0:34	12	3:30	3	0:34	12	3:30
Arrivée	3.30	13:32	13.30	1	-	4	1:44	9.90	40:39	13.28	3	0:25	9	5:14	9.90	40:39	13.28	3	0:25	9	5:14	3	0:25	9	5:14	3	0:25	9	5:14