



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Kiel, Silke

Association: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.
Dossard: 309

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Seniorinnen W40

Temps total: 40:29

Vitesse: 9.78 km/h

Place par parcours/Total: 45 (de 57)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 26:58

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Rundenzeit	3.30	20:13	9.79	2	4:28	10	7:03								3.30	20:13	9.79	2	4:28	10	7:03							
Arrivée	3.30	20:16	9.77	2	3:40	8	6:28								6.60	40:29	9.78	2	8:08	9	13:31							