



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Lars, Kindervater

Association: Fsv schernberg

Dossard: 356

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 42:34

Vitesse: 12.69 km/h

Place par parcours/Total: 15 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	3.30	13:52	12.98	4	0:45	14	2:07	3.30	13:52	12.98	4	0:45	14	2:07	3.30	13:52	12.98	4	0:45	14	2:07	4	0:45	14	2:07	4	0:45	14	2:07
Rundenzeit	3.30	14:16	12.62	4	0:50	14	2:24	6.60	28:08	12.80	4	1:35	14	4:31	6.60	28:08	12.80	4	1:35	14	4:31	4	1:35	14	4:31	4	1:35	14	4:31
Arrivée	3.30	14:26	12.47	4	0:54	17	2:38	9.90	42:34	12.69	4	2:20	15	7:09	9.90	42:34	12.69	4	2:20	15	7:09	4	2:20	15	7:09	4	2:20	15	7:09