



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

**Morgenstern, Dennis**

Association: ORTHIM Triathlon Team

Dossard: 487

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 40:07

Vitesse: 13.46 km/h

Place par parcours/Total: 4 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	13:01	13.83	4	1:16	5	1:16	3.30	13:01	13.83	4	1:16	5	1:16
Rundenzeit	3.30	13:33	13.28	4	1:41	6	1:41	6.60	26:34	13.55	4	2:57	5	2:57
Arrivée	3.30	13:33	13.28	4	1:45	5	1:45	9.90	40:07	13.46	4	4:42	4	4:42