



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Gerlach, Sven

Association: BSG Altstadt Nordhausen

Dossard: 400

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 43:57

Vitesse: 12.29 km/h

Place par parcours/Total: 22 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	3.30	14:04	12.80	2	0:35	18	2:19	3.30	14:04	12.80	2	0:35	18	2:19	3.30	14:04	12.80	2	0:35	18	2:19	2	0:35	18	2:19	2	0:35	18	2:19
Rundenzeit	3.30	14:41	12.26	2	1:33	22	2:49	6.60	28:45	12.52	2	2:08	20	5:08	6.60	28:45	12.52	2	2:08	20	5:08	2	2:08	20	5:08	2	2:08	20	5:08
Arrivée	3.30	15:12	11.84	4	1:25	28	3:24	9.90	43:57	12.29	3	3:33	22	8:32	9.90	43:57	12.29	3	3:33	22	8:32	3	3:33	22	8:32	3	3:33	22	8:32