



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Rensing, Daniez

Association: Sv nordhausen 90ABT Triatlon
Dossard: 517

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 44:54

Vitesse: 13.23 km/h

Place par parcours/Total: 27 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	3.30	14:41	13.48	7	1:34	27	2:56	3.30	14:41	13.48	7	1:34	27	2:56	3.30	14:41	13.48	7	1:34	27	2:56	7	1:34	27	2:56	7	1:34	27	2:56
Rundenzeit	3.30	15:08	13.08	7	1:42	28	3:16	6.60	29:49	13.28	7	3:16	26	6:12	6.60	29:49	13.28	7	3:16	26	6:12	7	3:16	26	6:12	7	3:16	26	6:12
Arrivée	3.30	15:05	13.13	6	1:33	26	3:17	9.90	44:54	13.23	7	4:40	27	9:29	9.90	44:54	13.23	7	4:40	27	9:29	7	4:40	27	9:29	7	4:40	27	9:29