



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Stegner, Mario

Association: LAV Saale Rennsteig

Dossard: 477

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 46:38

Vitesse: 12.74 km/h

Place par parcours/Total: 38 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:03	13.16	9	1:56	39	3:18	3.30	15:03	13.16	9	1:56	39	3:18
Rundenzeit	3.30	15:26	12.83	8	2:00	34	3:34	6.60	30:29	12.99	8	3:56	35	6:52
Arrivée	3.30	16:09	12.26	9	2:37	50	4:21	9.90	46:38	12.74	9	6:24	38	11:13