



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

Krist, Josef

Association: Nordhausen

Dossard: 456

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 47:04

Vitesse: 11.47 km/h

Place par parcours/Total: 43 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	15:33	11.58	5	1:42	51	3:48	3.30	15:33	11.58	5	1:42	51	3:48	3.30	15:33	11.58	5	1:42	51	3:48	5	1:42	51	3:48	5	1:42	51	3:48
Rundenzeit	3.30	15:34	11.56	3	1:40	38	3:42	6.60	31:07	11.57	5	3:22	45	7:30	6.60	31:07	11.57	5	3:22	45	7:30	5	3:22	45	7:30	5	3:22	45	7:30
Arrivée	3.30	15:57	11.29	3	1:59	43	4:09	9.90	47:04	11.47	4	5:21	42	11:39	9.90	47:04	11.47	4	5:21	42	11:39	4	5:21	42	11:39	4	5:21	42	11:39