



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Ehrhold, Sascha

Association: Riders Runners Club Nordhausen
Dossard: 433

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Männer

Temps total: 48:30

Vitesse: 11.13 km/h

Place par parcours/Total: 54 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:23	11.70	7	2:23	47	3:38	3.30	15:23	11.70	7	2:23	47	3:38
Rundenzeit	3.30	16:27	10.94	7	2:40	54	4:35	6.60	31:50	11.31	7	5:03	52	8:13
Arrivée	3.30	16:40	10.80	8	2:51	54	4:52	9.90	48:30	11.13	8	7:36	54	13:05