



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Grießhammer, Günter

Association: LAV Saale-Rennsteig

Dossard: 441

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 48:14

Vitesse: 11.20 km/h

Place par parcours/Total: 52 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	16:08	11.16	3	1:55	61	4:23	3.30	16:08	11.16	3	1:55	61	4:23
Rundenzeit	3.30	15:57	11.29	3	1:33	48	4:05	6.60	32:05	11.22	3	3:28	54	8:28
Arrivée	3.30	16:09	11.15	3	1:32	50	4:21	9.90	48:14	11.20	3	5:00	52	12:49