



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

Tressel, Tobias

Association: Kipmes Wülfingerode  
Dossard: 512

Circuit: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Catégorie:  
Senioren M30

Temps total: 47:01

Vitesse: 11.49 km/h

Place par parcours/Total: 40 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	15:00	12.00	7	3:15	38	3:15	3.30	15:00	12.00	7	3:15	38	3:15	3.30	15:00	12.00	7	3:15	38	3:15	7	3:15	38	3:15	7	3:15	
Rundenzeit	3.30	15:56	11.30	8	4:04	45	4:04	6.60	30:56	11.64	8	7:19	41	7:19	6.60	30:56	11.64	8	7:19	41	7:19	8	7:19	41	7:19	8	7:19	
Arrivée	3.30	16:05	11.19	7	4:17	47	4:17	9.90	47:01	11.49	8	11:36	40	11:36	9.90	47:01	11.49	8	11:36	40	11:36	8	11:36	40	11:36	8	11:36	