



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Thomas, Frank

Association: LAV Saale-Rennsteig
Dossard: 479

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 46:28

Vitesse: 12.78 km/h

Place par parcours/Total: 37 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:58	13.23	4	1:29	34	3:13	3.30	14:58	13.23	4	1:29	34	3:13
Rundenzeit	3.30	15:39	12.65	5	2:31	40	3:47	6.60	30:37	12.93	5	4:00	38	7:00
Arrivée	3.30	15:51	12.49	5	2:04	41	4:03	9.90	46:28	12.78	5	6:04	37	11:03