



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Fierenz, Gerald

Association: SV Glückauf Sondershausen
Dossard: 496

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 49:43

Vitesse: 11.95 km/h

Place par parcours/Total: 58 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	3.30	16:06	12.30	9	2:37	60	4:21	3.30	16:06	12.30	9	2:37	60	4:21	3.30	16:06	12.30	9	2:37	60	4:21	9	2:37	60	4:21	9	2:37	60	4:21
Rundenzeit	3.30	16:42	11.86	8	3:34	56	4:50	6.60	32:48	12.07	9	6:11	57	9:11	6.60	32:48	12.07	9	6:11	57	9:11	9	6:11	57	9:11	9	6:11	57	9:11
Arrivée	3.30	16:55	11.70	9	3:08	60	5:07	9.90	49:43	11.95	8	9:19	56	14:18	9.90	49:43	11.95	8	9:19	56	14:18	8	9:19	56	14:18	8	9:19	56	14:18