



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

Krüger, Lars

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein  
Dossard: 457

Circuit: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 53:58

Vitesse: 11.01 km/h

Place par parcours/Total: 93 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	3.30	17:37	11.24	11	3:46	82	5:52	3.30	17:37	11.24	11	3:46	82	5:52	3.30	17:37	11.24	11	3:46	82	5:52	11	3:46	82	5:52	11	3:46	82	5:52
Rundenzeit	3.30	18:08	10.92	11	4:14	81	6:16	6.60	35:45	11.08	11	8:00	82	12:08	6.60	35:45	11.08	11	8:00	82	12:08	11	8:00	82	12:08	11	8:00	82	12:08
Arrivée	3.30	18:13	10.87	11	4:15	80	6:25	9.90	53:58	11.01	11	12:15	82	18:33	9.90	53:58	11.01	11	12:15	82	18:33	11	12:15	82	18:33	11	12:15	82	18:33