



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Krüger, Lars

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dossard: 457

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 53:58

Vitesse: 10.01 km/h

Place par parcours/Total: 93 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	3.30	17:37	10.22	11	3:46	82	5:52	3.30	17:37	10.22	11	3:46	82	5:52	3.30	17:37	10.22	11	3:46	82	5:52	11	3:46	82	5:52	11	3:46	82	5:52
Rundenzeit	3.30	18:08	9.93	11	4:14	81	6:16	6.60	35:45	10.07	11	8:00	82	12:08	6.60	35:45	10.07	11	8:00	82	12:08	11	8:00	82	12:08	11	8:00	82	12:08
Arrivée	3.30	18:13	9.88	11	4:15	80	6:25	9.90	53:58	10.01	11	12:15	82	18:33	9.90	53:58	10.01	11	12:15	82	18:33	11	12:15	82	18:33	11	12:15	82	18:33