



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

Heck, Oliver

Association: Keiner

Dossard: 539

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 51:34

Vitesse: 10.47 km/h

Place par parcours/Total: 74 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	16:48	10.71	12	5:03	75	5:03	3.30	16:48	10.71	12	5:03	75	5:03	3.30	16:48	10.71	12	5:03	75	5:03	12	5:03	75	5:03	12	5:03	75	5:03
Rundenzeit	3.30	16:42	10.78	10	4:50	56	4:50	6.60	33:30	10.75	10	9:53	67	9:53	6.60	33:30	10.75	10	9:53	67	9:53	10	9:53	67	9:53	10	9:53	67	9:53
Arrivée	3.30	18:04	9.96	12	6:16	75	6:16	9.90	51:34	10.47	10	16:09	69	16:09	9.90	51:34	10.47	10	16:09	69	16:09	10	16:09	69	16:09	10	16:09	69	16:09