



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Schneeberg, Frank

Association: RRC Nordhausen

Dossard: 474

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 51:46

Vitesse: 10.43 km/h

Place par parcours/Total: 76 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	16:27	10.94	10	4:42	66	4:42	3.30	16:27	10.94	10	4:42	66	4:42	3.30	16:27	10.94	10	4:42	66	4:42	10	4:42	66	4:42	10	4:42	66	4:42
Rundenzeit	3.30	17:39	10.20	11	5:47	70	5:47	6.60	34:06	10.56	11	10:29	71	10:29	6.60	34:06	10.56	11	10:29	71	10:29	11	10:29	71	10:29	11	10:29	71	10:29
Arrivée	3.30	17:40	10.19	10	5:52	67	5:52	9.90	51:46	10.43	11	16:21	70	16:21	9.90	51:46	10.43	11	16:21	70	16:21	11	16:21	70	16:21	11	16:21	70	16:21