



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Gerlach, Holger

Association: Nordhausen

Dossard: 497

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 53:32

Vitesse: 10.09 km/h

Place par parcours/Total: 90 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	17:07	10.52	9	4:00	77	5:22	3.30	17:07	10.52	9	4:00	77	5:22	3.30	17:07	10.52	9	4:00	77	5:22	9	4:00	77	5:22	9	4:00	77	5:22
Rundenzeit	3.30	18:00	10.00	10	4:15	79	6:08	6.60	35:07	10.25	9	8:15	78	11:30	6.60	35:07	10.25	9	8:15	78	11:30	9	8:15	78	11:30	9	8:15	78	11:30
Arrivée	3.30	18:25	9.77	10	4:34	83	6:37	9.90	53:32	10.09	9	12:49	79	18:07	9.90	53:32	10.09	9	12:49	79	18:07	9	12:49	79	18:07	9	12:49	79	18:07