



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 436

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W50

Temps total: 53:29

Vitesse: 11.11 km/h

Place par parcours/Total: 88 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	17:16	11.47	2	1:32	8	1:32	3.30	17:16	11.47	2	1:32	8	1:32
Rundenzeit	3.30	17:55	11.05	2	1:31	10	1:31	6.60	35:11	11.26	2	3:03	9	3:03
Arrivée	3.30	18:18	10.82	2	1:46	11	1:46	9.90	53:29	11.11	2	4:49	10	4:49