



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 436

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W50

Temps total: 53:29

Vitesse: 10.10 km/h

Place par parcours/Total: 88 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Rundenzeit	3.30	17:16	10.42	2	1:32	8	1:32	3.30	17:16	10.42	2	1:32	8	1:32	3.30	17:16	10.42	2	1:32	8	1:32	2	1:32	8	1:32	2	1:32	
Rundenzeit	3.30	17:55	10.05	2	1:31	10	1:31	6.60	35:11	10.23	2	3:03	9	3:03	6.60	35:11	10.23	2	3:03	9	3:03	2	3:03	9	3:03	2	3:03	
Arrivée	3.30	18:18	9.84	2	1:46	11	1:46	9.90	53:29	10.10	2	4:49	10	4:49	9.90	53:29	10.10	2	4:49	10	4:49	2	4:49	10	4:49	2	4:49	