



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Erny, Thomas

Association: Academy of life e. V.

Dossard: 416

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 46:12

Vitesse: 12.86 km/h

Place par parcours/Total: 36 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:57	13.24	8	1:50	31	3:12	3.30	14:57	13.24	8	1:50	31	3:12
Rundenzeit	3.30	15:36	12.69	9	2:10	39	3:44	6.60	30:33	12.96	9	4:00	37	6:56
Arrivée	3.30	15:39	12.65	8	2:07	37	3:51	9.90	46:12	12.86	8	5:58	36	10:47