



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Erny, Thomas

Association: Academy of life e. V.

Dossard: 416

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 46:12

Vitesse: 11.69 km/h

Place par parcours/Total: 36 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	km	Temps	km/h	catg.	Retard catg.	Hommes	Retard Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Retard catg.	Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	14:57	12.04	8	1:50	31	3:12	3.30	14:57	12.04	8	1:50	31	3:12
Rundenzeit	3.30	15:36	11.54	9	2:10	39	3:44	6.60	30:33	11.78	9	4:00	37	6:56
Arrivée	3.30	15:39	11.50	8	2:07	37	3:51	9.90	46:12	11.69	8	5:58	36	10:47