



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

**Grüne, Roman**

Association: VFL Ellrich

Dossard: 516

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 55:18

Vitesse: 10.74 km/h

Place par parcours/Total: 101 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	3.30	19:16	10.28	11	6:09	94	7:31	3.30	19:16	10.28	11	6:09	94	7:31	3.30	19:16	10.28	11	6:09	94	7:31	11	6:09	94	7:31	11	6:09	94	7:31
Rundenzeit	3.30	18:15	10.85	10	4:49	82	6:23	6.60	37:31	10.56	11	10:58	93	13:54	6.60	37:31	10.56	11	10:58	93	13:54	11	10:58	93	13:54	11	10:58	93	13:54
Arrivée	3.30	17:47	11.13	10	4:15	71	5:59	9.90	55:18	10.74	10	15:04	88	19:53	9.90	55:18	10.74	10	15:04	88	19:53	10	15:04	88	19:53	10	15:04	88	19:53