



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

Lange, Lars

Association: Nordhausen

Dossard: 459

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 55:56

Vitesse: 9.65 km/h

Place par parcours/Total: 104 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	17:44	10.15	10	4:37	86	5:59	3.30	17:44	10.15	10	4:37	86	5:59
Rundenzeit	3.30	18:36	9.68	11	5:10	89	6:44	6.60	36:20	9.91	10	9:47	86	12:43
Arrivée	3.30	19:36	9.18	12	6:04	94	7:48	9.90	55:56	9.65	11	15:42	89	20:31