



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Lange, Lars

Association: Nordhausen

Dossard: 459

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 55:56

Vitesse: 9.65 km/h

Place par parcours/Total: 104 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	3.30	17:44	10.15	10	4:37	86	5:59	3.30	17:44	10.15	10	4:37	86	5:59	3.30	17:44	10.15	10	4:37	86	5:59	10	4:37	86	5:59	10	4:37	86	5:59
Rundenzeit	3.30	18:36	9.68	11	5:10	89	6:44	6.60	36:20	9.91	10	9:47	86	12:43	6.60	36:20	9.91	10	9:47	86	12:43	10	9:47	86	12:43	10	9:47	86	12:43
Arrivée	3.30	19:36	9.18	12	6:04	94	7:48	9.90	55:56	9.65	11	15:42	89	20:31	9.90	55:56	9.65	11	15:42	89	20:31	11	15:42	89	20:31	11	15:42	89	20:31