



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Helbing, Sabine

Association: INJOY Nordhausen GmbH

Dossard: 484

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 56:37

Vitesse: 10.49 km/h

Place par parcours/Total: 106 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Rundenzeit	3.30	18:01	10.99	1	-	17	2:17					3.30	18:01	10.99	1	-	17	2:17										
Rundenzeit	3.30	19:15	10.29	1	-	17	2:51					6.60	37:16	10.63	1	-	16	5:08										
Arrivée	3.30	19:21	10.23	1	-	16	2:49					9.90	56:37	10.49	1	-	16	7:57										