



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

**Olidis, Nikolaos**

Association: LAV Saale Rennsteig

Dossard: 464

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 58:45

Vitesse: 10.11 km/h

Place par parcours/Total: 113 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	20:00	9.90	12	6:53	97	8:15	3.30	20:00	9.90	12	6:53	97	8:15	3.30	20:00	9.90	12	6:53	97	8:15	12	6:53	97	8:15	12	6:53	97	8:15
Rundenzeit	3.30	19:28	10.17	12	6:02	95	7:36	6.60	39:28	10.03	12	12:55	95	15:51	6.60	39:28	10.03	12	12:55	95	15:51	12	12:55	95	15:51	12	12:55	95	15:51
Arrivée	3.30	19:17	10.27	11	5:45	92	7:29	9.90	58:45	10.11	12	18:31	95	23:20	9.90	58:45	10.11	12	18:31	95	23:20	12	18:31	95	23:20	12	18:31	95	23:20