



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Hesse, Steffi

Association: Schlanstedt

Dossard: 445

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 1:03:01

Vitesse: 9.43 km/h

Place par parcours/Total: 124 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	20:15	9.78	3	3:29	26	4:31	3.30	20:15	9.78	3	3:29	26	4:31
Rundenzeit	3.30	21:20	9.28	3	4:37	24	4:56	6.60	41:35	9.52	3	8:06	25	9:27
Arrivée	3.30	21:26	9.24	3	4:38	24	4:54	9.90	1:03:01	9.43	3	12:44	25	14:21