



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Hesse, Steffi

Association: Schlanstedt

Dossard: 445

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 1:03:01

Vitesse: 8.57 km/h

Place par parcours/Total: 124 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	km	Temps	km/h	catg.	Retard catg.	Femme	Retard Femmes	km	Temps	km/h	catg.	Retard catg.	Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	20:15	8.89	3	3:29	26	4:31	3.30	20:15	8.89	3	3:29	26	4:31
Rundenzeit	3.30	21:20	8.44	3	4:37	24	4:56	6.60	41:35	8.66	3	8:06	25	9:27
Arrivée	3.30	21:26	8.40	3	4:38	24	4:54	9.90	1:03:01	8.57	3	12:44	25	14:21