



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

Jacobi, Ingobert

Association: LG Südharzläufer

Dossard: 449

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M70

Temps total: 1:05:08

Vitesse: 9.12 km/h

Place par parcours/Total: 126 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	20:59	9.44	3	3:33	101	9:14	3.30	20:59	9.44	3	3:33	101	9:14	3.30	20:59	9.44	3	3:33	101	9:14	3	3:33	101	9:14	3	3:33	101	9:14
Rundenzeit	3.30	21:56	9.03	3	4:13	100	10:04	6.60	42:55	9.23	3	7:46	101	19:18	6.60	42:55	9.23	3	7:46	101	19:18	3	7:46	101	19:18	3	7:46	101	19:18
Arrivée	3.30	22:13	8.91	3	4:07	101	10:25	9.90	1:05:08	9.12	3	11:53	101	29:43	9.90	1:05:08	9.12	3	11:53	101	29:43	3	11:53	101	29:43	3	11:53	101	29:43